

**Bulletin de l'association Handi'namique**

**Octobre-Novembre-Décembre 2024**

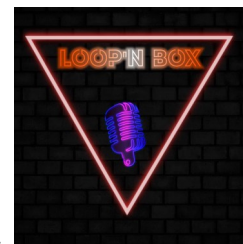
**5 rue du Maréchal Foch  
49320 BRISSAC LOIRE AUBANCE**

**N° 22**



**HANDI'NAMIQUE**

# Paroles, paroles, paroles...



Quand les adhérents d'Handi'namique donnent de la voix, ça s'entend !!!

Ce samedi 26 novembre, nous étions environ 25 à s'être donné rendez-vous au **Loop'n Box** à **St Barthélémy** afin d'y pousser la chansonnette.

C'est dans ce lieu aux ambiances différentes que nous nous sommes essayé au Karoké.

Plusieurs membres d'autres associations avaient aussi fait le déplacement.



C'est ainsi que nous avons accueilli « **King Lion Handi run** » qui réunit des personnes en situation de handicap et des valides au travers d'activités sportives (ou non), l'association **RAH** (Rencontre, Amitiés et Handicap) qui œuvre à partager des bons moments et rompre l'isolement et « **Kypseli** ».



Chacun leur tour, les participants ont entamé des chansons de la variété française seul ou à plusieurs.



Il n'est pas nécessaire de bien chanter mais surtout d'y prendre du plaisir et ce fut le cas tout cet après-midi.

C'est aussi un moment de partage entre associations qui œuvrent souvent dans le même sens et cela permet de confronter nos activités et d'en découvrir de



nouvelles.

Bref, un moment enrichissant pour tout le monde. Certains sont venus de loin, c'est le cas de **Tiffany** qui arrivait du Mans en train puis taxi et qui est une fidèle de nos sorties.



Comme il est de coutume après chaque activité, tout ce petit monde était convié à un goûter offert par notre association.

Vous pouvez d'ores et déjà commencer à vous chauffer la voix pour l'année prochaine.



# Zen, y'a massage...

Le plaisir  
des soins esthétiques  
à domicile  
Brissac et les communes voisines  
Angers et son agglomération

06 33 55 09 94  
(facebook) MT Grain De Beauté  
(instagram) mt .graindebeaute



Je m'appelle **Sandrine**, j'ai 42 ans et je suis maman de 2 enfants **Thomas et Mathilde**.

Je suis aussi tiers digne de confiance pour ma petite nièce depuis 4 ans. Je suis native de **Cognac** et je suis arrivée en **Anjou** en 2018.

Gérante de « **MT Grain de Beauté** », un institut de beauté à domicile où j'exerce en qualité d'esthéticienne.

En juin 2024, j'ai fait la connaissance de **Nathalie**, présidente de l'association **Handi'namique** et de **Dominique** son compagnon. Deux belles personnes remplies de joie de vivre, de bonne humeur et de bienveillance. Adhérente active et partenaire de l'association, je suis heureuse de pouvoir favoriser le partage entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap.

Il était important pour moi de conjuguer l'esthétique à mes envies en rattachant mes valeurs. Agir pour le bien être des personnes fragilisées, isolées, et en situation de handicap était pour moi un point essentiel.

Les sourires, les différentes histoires, combats et persévérance m'ont appris ce qu'était réellement un être humain. L'écoute et l'empathie faisant partie des qualités humaines essentielles pour offrir une parenthèse bien être à ma clientèle. Après de longs mois de réflexion, de travail, de formations, de rencontres et d'échanges tout aussi variés qu'enrichissants, j'ai développé mon activité à travers la beauté inclusive comme levier d'action sociale par une dynamique individuelle et revalorisation de l'image de soi et parallèlement, la beauté contribue à redonner confiance et sensibiliser le bien être par des soins cosmétiques.

C'est pourquoi j'ai créé ce partenariat avec **Handi'namique** en proposant des soins à domicile ou en établissement aux adhérents de l'association via une carte de prestations et tarifs solidaires.

10% des recettes sont reversés à l'asso. Par ce geste, je souhaite soutenir ses projets et renforcer la solidarité de leurs objectifs.

**Sandrine**

**Un grand merci à Sandrine pour ce qu'elle fait et son implication dans le bureau d'Handi'namique.**

# HandiNews



Nous avons été conviés au marché de l'association « *Promesses d'avenir graines de sourire* » à Juigné/Loire. Nous y avons tenu un stand pour vendre notre biographie au profit d'*Handi'namique*.

*Sophie*, une des associées de l'entreprise « *Trimousse bières* » située aux **Trois Moutiers** et son mari ont mis en place un bac à leur domicile pour collecter les bouchons pour notre association.

Vos pouvez donc les déposer au **12 rue des Paux d'ardoise Buchène à St Jean des Mauvrets**.

Merci à tout ce petit monde pour leurs actions pour *Handi'namique*.

L'association Handi'Namique et l'association Dans'Ensemble étaient présents pour animer la danse pour le forum MDA. Merci à Sophie Brunelière qui enseigne dans les deux associations.



Un beau projet nous attend le 20 septembre 2025 à la salle des fêtes du **Ruau à Charcé St Ellier**.

En effet, **Sandrine** notre masseuse à domicile et nouvelle élue dans notre bureau, a eu l'idée de proposer une journée massage pour des personnes en situation de handicap avec l'aide d'une de ses collègues.

Ce serait aussi pour nous l'occasion de mettre en place des petits circuits à bord de notre **SWINGO** (véhicule électrique adapté).

Il nous faut encore travailler à l'organisation de cette belle journée et tout le bureau y réfléchit.

Nous vous tiendrons au courant du déroulement exact dès que nous aurons finalisé le déroulement de cette activité.



# HandiNews

**Nathalie, Sandra et Michel** se sont rendus ce lundi matin, à l'école primaire **St Vincent de Brissac**. C'est la première fois que nous y allons pour témoigner sur le handicap.

Plusieurs classes de CP se sont succédées pour suivre les différents documents que nous leur avons projetés.

Documents qui expliquent le fonctionnement de notre association. Un petit film animé réalisé par un de nos adhérents met en scène des Playmobil et raconte simplement la collecte des « bons » bouchons.

Un public très attentif et très curieux sur ce que deviennent ces bouchons.

Nous repartons de cette matinée avec plusieurs sacs remplis récupérés par une entreprise locale.

Nous proposons au directeur **Mr Damien Froger** de mettre à leur disposition 2 containers ce qu'il accepte avec joie.

Il est décidé aussi que la prochaine action « **Bol de riz** » organisée au sein de l'école se fera au profit d'**Handi'namique**.

Un grand merci de toute l'équipe.

## Paru sur le site de l'école :

« Lundi 18 novembre, nous avons reçu à l'école l'association **Handi'namique** qui nous a lancé un défi : récolter le plus possible de bouchons pendant toute cette année scolaire !



**Nathalie** (présidente de l'asso), **Sandra** (son auxiliaire de vie) et **Michel** (secrétaire de l'asso), nous ont expliqué pourquoi. Les bouchons collectés seront emmenés en usine pour être transformés en billes, puis rachetés par des entreprises afin de construire de nouveaux objets en plastique recyclé.

L'argent gagné avec cette collecte permet à **Handi'namique** d'investir dans du matériel spécialisé pour leur association mais également pour d'autres établissements comme des IME ou des Centres Perce-Neige.

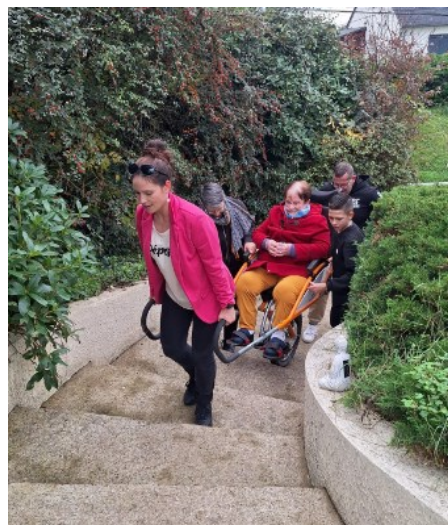
**Chaque classe doit peser sa collecte, nous comptons sur vous !**



# HandiNews



*Marie-Thérèse* a pu partir quelques heures de la maison de retraite de -Brissac Loire Aubance pour rendre visite à sa petite-fille et ses arrière-petits-enfants dans une maison non adaptée aux fauteuils roulants, grâce à notre Joëlette financée par la collecte de bouchons en plastique au profit de notre association. Ce dispositif est prêté (moyennant une petite somme pour la location) pour toute personne résidant dans le **Maine-et-Loire**.



Le Salon du livre à **Saumur** fut une journée enrichissante avec de belles rencontres.

Nous avons vendu une dizaine de livres au profit de notre association. Un grand merci à **Frédéric Sonney**, président de l'association King Lion Handi Run, pour sa visite, et à Marcus Néron pour cette magnifique organisation.



**Handi'namique** a mis gracieusement à disposition sa joëlette pour la course « **FAYE-ROSE 49** » à l'association « **Faye avec le cœur** ».

Merci à eux de continuer à nous collecter des bouchons, ce qui permet ce genre d'opération.





# Témoignages



☺ Aujourd'hui je suis allée au collège **Paul Eluard de Gennes** pour échanger avec des élèves de cinquième et sixième. Comme d'habitude beaucoup de questions sur notre asso et sur le handicap. Je les remercie pour leur attention et leur soutien et pour leur participation à une course en faveur **d'Handi'dynamique**

☺ Pour notre première action de sensibilisation de la rentrée, nous nous sommes rendus au collège **Vallée du Lys à Vihiers** pour y débattre avec des élèves de cinquième sur le thème de la discrimination.. Ils avaient préparé leur travail en se basant sur des extraits de mon livre et ont partagé leurs impressions avec nous. Ils ont relevé des phrases qui avaient capté leur attention, puis m'ont offert des dessins. Nous avons deux élèves en S2 qui ont filmé notre intervention. Nous leur exprimons toute notre gratitude.



☺ Un grand merci à **Elodie François**, formatrice à la **chambre des métiers et de l'artisanat d'Angers**, pour l'installation d'un collecteur de bouchons. Une action de sensibilisation est prévue le 19 novembre. Grand coup de chapeau aux jeunes du **SESSAD** qui nous ont fabriqué ces collecteurs. En remerciement nous leur avons acheté une scie sabre et de la visserie afin de leur faciliter le travail. Le **SESSAD** accueille des jeunes de 12 à 25 ans, filles et garçons. Leur mission est de les accompagner et de les soutenir sur le plan social, éducatif et thérapeutique. Il facilite la transition entre l'école et les dispositifs de formation ou d'accès à l'emploi.



# Témoignages

☺ Un grand merci aux familles et aux enfants de l'école **Ste Marie, St Guillaume de St Barthélémy** pour leur collecte de bouchons rapide en début d'année scolaire, pour notre association.



☺ Nous avons partagé un repas avec l'association **GEM La Vie** qui a pour but de promouvoir l'entraide entre adultes cérébrolésés et personnes valides. Pour atteindre cet objectif, elle organise des activités culturelles, sociales et de loisirs, principalement en semaine. L'association collecte aussi des bouchons plastique pour **Handi'namique**. Un grand merci à eux.



☺ Nous sommes ravis de vous présenter le fût récupérateur de bouchons plastique de l'association **King Lion Handi Run** en faveur de nos amis **Handi'namique**. Une association ouverte à tout public qui a pour but de favoriser le partage entre personnes valides et handicapées par le biais d'activités diverses. N'hésitez pas à venir déposer vos bouchons au **9 quartier rue de l'église 49400 Bellevignes les Châteaux**.



☺ Sensibilisation sur le handicap à l'association « **Unis cité Angers** »



# Mise en boîte

Après un démarchage commercial en règle de notre ami **Michel** puis une réflexion commune autour de la demande de conteneurs. Nous avons trouvé un compromis sur la faisabilité à moindre coût en limitant l'impact écologique par la réutilisation de palettes non consignées.

Nous avons trouvé un accord donnant/donnant et valorisant pour l'association **Handi'namique** et les jeunes accompagnés au sein du service éducatif.

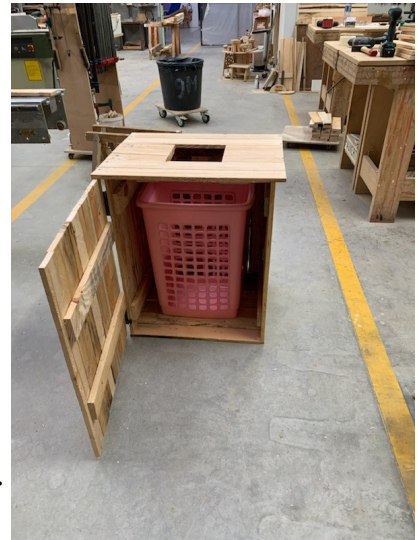
Nous avons avec les jeunes réalisé un prototype de conteneur selon le schéma fourni par **Michel**.

Nous avons pris contact avec une entreprise adaptée qui nous fournit en palettes perdues non consignées.

Notre premier travail sera de démonter les palettes puis d'enlever les clous. Pour cela **Handi'namique** a financé une scie sabre nous faciliter la tâche ainsi qu'une cloueuse pneumatique. De notre côté, nous utiliserons le matériel de l'atelier menuiserie du **SESSAD** pour débiter, percer, poncer, assembler.

Ce chantier a pour objectif d'impliquer des jeunes sur un objectif de plusieurs mois tout en y trouvant un sens sur le plan social de par son utilité et les valeurs véhiculées par **Handi'namique** qui sont porteuses d'aide et de partage. Valeurs communes au projet du service. La fabrication des conteneurs est un projet qui valorise le travail effectué par les jeunes et permet de véhiculer les valeurs d'entraide. A terme, nous fabriquerons 20 conteneurs.

**Stéphane VASSEUR** (éducateur spécialisé **SESSAD Les Sables**)



# Revue de Presse

## Karaoké au Loop'n Box C.O. mardi 23/1 pour l'association Handi'namique 23



Au centre, Nathalie, la présidente de Handi'namique devant quelques adhérents de l'association, avec à ses côtés Guillaume et Romain, les deux gérants du Loop'n Box.

Photo: CO

L'association, Handi'namique, créée en 2015, a pour but de favoriser le partage entre valides et personnes en situation de handicap. Elle est composée d'une soixante d'adhérents de 10 à 80 ans. Pour financer ses actions, elle récolte des bouchons en plastique, qui sont triés dans un local près de Brissac avant d'être transportés, gratuitement, par les Transports Guitton de Vivy, dans la Marne. Là, ils sont transformés, notamment en poubelles plastiques. Cette opération permet à l'association de recevoir 375 € par tonne de bouchons acheminée.

Les sommes ainsi obtenues financent des sorties bowling ou à Terra Botanica, payent des cours de danse inclusive (17 cours/an), ou permettent de proposer à des adhérents en situation de handicap de s'élaner en parapente.

L'association dispose de matériel

tel que Joëlettes, vélos swingo, vélos triporteur qu'elle loue, comme à la Fondation Perce-Neige. Lorsque son budget lui permet, elle offre aux enfants autistes d'HandiCap'Anjou de participer à des visites de fermes pédagogiques.

Pour les adhérents, une autre sortie, trois fois par an, leur est offerte : le karaoké. Celle de samedi avait lieu au Loop'n Box de Saint-Barthélemy-d'Anjou. Ce bar karaoké, ouvert depuis deux ans, dispose en outre de quatre salles privées de karaoké de dimensions différentes, d'un Quiz boxing où les participants peuvent s'affronter avec des buzzers pour répondre à des questions de culture générale et depuis peu, d'une salle Blind test, à reconnaissance vocale, la seule en Maine-et-Loire. Toutes les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



Nous vous rappelons la date de notre traditionnelle sortie bowling à Beaucouzé qui se déroulera le 15 Mars 2025 à 14h30. Nous vous tiendrons au courant.



A noter aussi dans vos agendas, la date de notre AG qui aura lieu à la salle des associations à **Charcé St Ellier le 21 Février à 20h00**. Nous comptons sur votre présence.



En attendant tout le bureau vous souhaite de .....

