

## Randonnées Mai & Juin 2025 **V4**

Date	KM	Dénivelé/ Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Jeudi 01mai	5km	20m/TF	Au Muguet(2)	09h00	Daniel Verseux	2,20€
Dimanche 04 mai	15km	50m/F	Montot Trouhans(1)	09h00	Lionel Vincent	3,20€
Mercredi 07mai	10,5km	280m/F	Aubois Messieur	13h30	Didier Boiteux	1,90€
Dimanche 11 mai	11,2km	197m/F	Bois de l'Ignon	13h30	Eric Gornouvel	5,30€
Mardi 13mai	7,1 km	63m	Baladouce	13h30	Jocelyne Mairet	1,10€
Mercredi 14 mai	10,8km	210m/F	Par la Combe Rouge	13h30	Daniel Verseux	2,50€
Dimanche 18mai	13km	480m/F	En Veluze	13h30	Thierry Sarazin	3,80€
Mercredi 21 mai	11,5km	300m/F	Le bas du lit	13h30	Yves Jovignot	1,70€
Dimanche 25mai	10km	250m/F	A vot Concoeur	13h30	Daniel Verseux	2,50€
Mardi 27mai	8,5km	180m	Baladouce	13h30	René Carré	2,00€
Mercredi 28mai	10km	275m/M	Les trous légers(3)	13h30	Daniel Pasquier	3,00€
Samedi 31 mai	17,5km	570m/M	De Rème à Rome (1)	08h30	Michel Germain	9,00€
Mercredi 04juin			<b>Pas de randonnée programmée</b>			
Dimanche 08juin	12km	396m/F	Plateau de Myon	13h30	Eric Gornouvel	3,60€
Mardi 10 juin			<b>Pas de randonnée programmée</b>			
Mercredi 11juin	12,5Km	320m/F	Le creux bleu	13h30	Didier Boiteux	4,60€
Dimanche 15 juin	16kms	400m/F	Vallée de la Brionne (1)	09h00	Lionel Vincent	5,00€
Mercredi 18 juin	10,7km	300m/F	Monter à la fraîche(2)	08h00	Daniel Verseux	1,70€
Dimanche 22juin	16km	600m/M	Les trois Crêts	07h30	Thierry Sarazin	20,20€
Mardi 24juin	7km	40m	Baladouce(3)	13h30	Daniel Pasquier	2,10€
<b>Mercredi 25juin</b>	<b>10,5km</b>	<b>200m/F</b>	<b>A la fraîche</b>	<b>08h30</b>	<b>Yves Jovignot</b>	<b>1,50€</b>
Samedi 28juin	17km	500m/F	Le maquis du philosophe (1)(2)	07h45	Thierry Sarazin	13,00€

Tous les départs de randonnées s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Prévoir repas tiré du sac (2) Voir note info

(3) Chaussures de randonnée et bâtons de marche

### Pour rappel

- ~ L'heure indiquée sur le programme correspond à l'heure de départ du parking de Jean Bouhey.
- ~ Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.
- ~ Les chiens ne sont pas admis.
- ~ Adhésion (ALC Randonnée / FFR Randonnée) obligatoire à compter de la troisième sortie.

**Dénivelé** positif selon logiciel Carto-Exploreur 3® ou Twonav

**Niveau** évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ:

**TF** (Très Facile) aucun passage technique ni montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

**M** (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques. **-D** (Difficulté techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HC** (Hors Catégorie).

## INFORMATIONS

- ♦ Jeudi 1<sup>er</sup> mai rendez-vous à VPR (parking Véronique Pecqueux Rolland) et non à Jean Bouhey à cause du tournoi de football.
- ♦ Mercredi 18 juin : Comme nous serons garés dans un secteur ombragé, possibilité de pique-nique à l'issue de la randonnée.
- ♦ Dimanche 22 juin : Sera remplacée par une randonnée à la demi-journée dans la région en cas de mauvais temps sur le Jura.
- ♦ Samedi 28 juin : sera remplacée par une randonnée à la demi-journée dans la région en cas de mauvais temps sur le Morvan.