

## Randonnées Mai & Juin 2025 V3

Date	KM	Dénivelé / Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Jeudi 01 mai	5 km	20 m /TF	Au Muguet (2)	09h00	Daniel Verseux	2,20 €
Dimanche 04 mai	15 km	50 m /F	Montot Trouhans (1)	09h00	Lionel Vincent	3,20 €
Mercredi 07 mai	10,5 km	280 m/F	Au bois Messieur	13h30	Didier Boiteux	1,90 €
Dimanche 11 mai	11,2 km	197 m/F	Bois de l'Ignon	13h30	Eric Gornouvel	5,30 €
Mardi 13 mai	7,1 km	63 m	Baladouce	13h30	Jocelyne Mairet	1,10 €
Mercredi 14 mai	10,8 km	210 m/F	Par la Combe Rouge	13h30	Daniel Verseux	2,50 €
Dimanche 18 mai	13 km	480 m/F	En Veluze	13h30	Thierry Sarazin	3,80 €
Mercredi 21 mai	11,5 km	300 m/F	Le bas du lit	13h30	Yves Jovignot	1,70 €
Dimanche 25 mai	10 km	250 m/F	A vot Concoeur	13h30	Daniel Verseux	2,50 €
Mardi 27 mai	8,5 km	180 m	Baladouce	13h30	René Carré	2,00 €
Mercredi 28 mai	10 km	275 m/M	Les trous légers (3)	13h30	Daniel Pasquier	3,00 €
Samedi 31 mai	17,5 km	570 m/M	De Rème à Rome (1)	08h30	Michel Germain	9,00 €
Mercredi 04 juin			<b>Pas de randonnée programmée</b>			
Dimanche 08 juin	12 km	396 m/F	Plateau de Myon	13h30	Eric Gornouvel	3,60 €
Mardi 10 juin			<b>Pas de randonnée programmée</b>			
Mercredi 11 juin	12,5 Km	320 m/F	Le creux bleu	13h30	Didier Boiteux	4,60 €
Dimanche 15 juin	16 kms	400 m/F	Vallée de la Brionne (1)	09h00	Lionel Vincent	5,00 €
<b>Mercredi 18 juin</b>	<b>10,7km</b>	<b>300 m /F</b>	<b>Monter à la fraiche (2)</b>	<b>08h00</b>	<b>Daniel Verseux</b>	<b>1,70 €</b>
Dimanche 22 juin	16 km	600 m/M	Les trois Crêts	<b>07h30</b>	Thierry Sarazin	20,20 €
Mardi 24 juin	7 km	40 m	Baladouce (3)	13h30	Daniel Pasquier	2,10 €
Mercredi 25 juin	13 km	450 m/M	Roche du loup	13h30	Yves Jovignot	4,00 €
Samedi 28 juin	17 km	500 m/F	Le maquis du philosophe (1) (2)	07h45	Thierry Sarazin	13,00 €

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Prévoir repas tiré du sac (2) Voir note info

(3) Chaussures de rando et Bâtons de marche

### Pour rappel

- ~ L'heure indiquée sur le programme correspond à l'heure de départ du parking de Jean Bouhey.
- ~ Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.
- ~ Les chiens ne sont pas admis.
- ~ Adhésion (ALC Randonnée / FFRandonnée) obligatoire à compter de la troisième sortie.

**Dénivelé** positif selon logiciel Carto-Exploreur3® ou Twonav

**Niveau** évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

**TF** (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

**M** (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques. - **D** (Difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HC** (Hors Catégorie).

## INFORMATIONS

- ◆ Jeudi 1<sup>er</sup> mai rendez vous à VPR (parking Véronique Pecqueux Rolland) et non à Jean Bouhey à cause du tournoi de football.
- ◆ Mercredi 18 juin : Comme nous serons garés dans un secteur ombragé, possibilité de pique-nique à l'issue de la randonnée.
- ◆ Dimanche 22 juin : Sera remplacée par une rando à la demi-journée dans la région en cas de mauvais temps sur le Jura.
- ◆ Samedi 28 juin : sera remplacée par une rando à la demi-journée dans la région en cas de mauvais temps sur le Morvan.