

Randonnées Mars & Avril 2025 V5

Date	KM	Dénivelé / Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Dimanche 02 mars	12,5 km	330 m /M	Val forêt	13h15	Lionel Vincent	2,50 €
Mercredi 05 mars	8,5 km	200 m/F	Tous aux jonquilles	13h15	Daniel Verseux	3,00 €
Dimanche 09 mars	13 km	300 m/F	Ancey (2)	13h15	Michel Germain	3,20 €
Mardi 11 mars	8,2 km	12 m	Baladouce	13h30	Jocelyne Mairat	5,15 €
Mercredi 12 mars	11,0 km	350 m/M	Les 4 h au Leuzeu (3)	13h15	Daniel Pasquier	3,20 €
Samedi 15 mars	10,0 km	190 m/F	Le serpent de nuit (2)	17h30	Thierry Sarazin	1,30 €
Mercredi 19 mars	11,0 km	330 m/F	de Bessey en Quesant	13h15	Jean-pierre Biguet	1,40 €
Dimanche 23 mars	13 km	350 m/F	Combe Grivot	13h15	Lionel Vincent	2,00 €
Mardi 25 mars	7,0 km	155 m	Baladouce (3)	13h30	Daniel Pasquier	1,20 €
Mercredi 26 mars	11,0 km	400 m/M	La Beaumotte	13h15	Yves Jovignot	3,70 €
Dimanche 30 mars	13,0 km	540 m/M	Au toppe de la Mialle (2)	13h30	Lionel Vincent	2,00 €
Mercredi 02 avril	10,0 km	180 m/F	Avec vue sur le lac	13h30	Daniel Verseux	1,00 €
Dimanche 06 avril	16,6 km	560 m/M	Vous Beuvray bien un coup ! (1) (2)	07h45	Thierry Sarazin	14,00 €
Mardi 08 avril	8,9 km	170 m	Baladouce	13h30	René Carré	1,80 €
Mercredi 09 avril	11 Km	165 m/F	Autour du plain de Grand	13h30	Jean-Pierre Biguet	2,60 €
Samedi 12 avril	11,5 kms	215 m/F	Le sentier Tire-Cul	13h30	Eric Gornouvel	2,60 €
Mercredi 16 avril	12,5 km	181 m /F	70 pas d'une ville à un château (1) (2)	08h30	Jocelyne Mairat	6,70 €
Samedi 19 avril	16,0 km	520 m/M	Le Mont rond (1)	09h30	Michel Germain	3,70 €
Mardi 22 avril	7,360 km	110 m	Baladouce (2)	13h30	Jocelyne Mairat	4,10 €
Mercredi 23 avril	12,5 km	500 m/M	La Chèvre	13h15	Yves Jovignot	5,00 €
Samedi 26 avril	12,5 km	400 m/M	La cave au loup	13h30	Michel Germain	4,00 €
Mercredi 30 avril	13 km	380 m/M	Forêt de Liau	13h30	Yves Jovignot	3,30 €

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Prévoir repas tiré du sac (2) Voir note info

(3) Chaussures de rando et Bâtons de marche

Pour rappel

- ~ L'heure indiquée sur le programme correspond à l'heure de départ du parking de Jean Bouhey.
- ~ Chaussures adaptées à la pratique de la randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.
- ~ Les chiens ne sont pas admis.
- ~ Adhésion (ALC Randonnée / FFRandonnée) obligatoire à compter de la troisième sortie.

Dénivelé positif selon logiciel Carto-Exploreur3® ou Twnav

Niveau évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

TF (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

M (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques. - **D** (Difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HC** (Hors Catégorie).

INFORMATIONS

- ♦ Dimanche 09 mars : un passage technique.
- ♦ Samedi 15 mars : Attention à l'horaire de départ. Randonnée de nuit ou comment marcher de nuit sans lampe (tout en l'ayant dans la poche en cas de ...)
- ♦ Dimanche 30 mars attention au changement d'heure.
- ♦ Dimanche 06 avril : Randonnée à la journée dans le Morvan. Sera remplacée par une sortie "locale" à la demi-journée si mauvais temps sur zone. Classée M pour le couple distance/dénivelé. Techniquement pas de difficulté. Une côte relativement longue avant de manger. Le reste que du bonheur.
- ♦ Mercredi 16 avril : Cette randonnée se fera en deux parties :
- ♦ 1) Le matin départ de Bouhey (parking du cimetière) pour gagner Chaudenay-la-ville : où aura lieu le pique-nique, distance 7,220 km et dénivelé 158 m.
- ♦ 2) L'après-midi retour en minibus à Bouhey d'où nous irons à Châteauneuf-en-Auxois, distance 5,190 km et dénivelé 161 m. (petite précision BOUHEY est un village près de GRUGEY)
- ♦ Baladouce du mardi 22 avril : Elle se déroulera à Bèze (parking de l'abbaye)