



Editorial

Les nouveaux déconfinés parlent aux presque déconfinés...

Ça y est. Un timide début de déconfinement s'amorce. Ira-t-il jusqu'au bout ? Oui sans aucun doute, mais quand ? Ne brûlons pas les étapes même si godillots, sacs à dos et bâtons nous démangent. Il ne faudrait pas revenir en arrière car la situation, à l'hôpital notamment, n'est pas encore idéale, loin s'en faut.

Alors profitons de notre nouvelle liberté conditionnelle, pour d'une part parcourir encore une fois ces quelques pages des « Randonneurs de l'intérieur » avant de parcourir les sentiers mais à titre privé.

Car comme vous l'avez lu dans mon message transmis par Claude, l'ALC Longvic à laquelle appartient la section ne reprendra aucune activité avant au moins le 2 juin. Il nous faudra donc patienter encore un peu. La météo de cette première semaine nous a partiellement aidé à prendre patience, espérons que cela va s'arranger un minimum.

Dans ce numéro vous trouverez vos rubriques « habituelles ». Nous y découvrirons un Daniel passionné de musique et un Claude fan de Beatles. Andrée nous régale une fois encore avec son billet, quant à Monique et René ils nous font visiter Chypre. Jean-Pierre termine sa trilogie sur le balisage et pour nous requinquer après tous ces efforts, Denise et Janine nous donnerons quelques recettes de remontrants.

Les « Randonneurs de l'intérieur » vont se mettre en sommeil comme annoncé. J'espère que ce « périodique » vous aura divertit. Je souhaite toutefois que nous n'ayons pas à le « réveiller » car cela signifierait un retour à la case départ.

Amicalement à tous

Thierry

Le billet d'Andrée

Non mais allô quoi !!!

Au moment le plus gênant bien sûr, alors que nous étions sur le point d'enfourner la première bouchée de notre repas, que nous étions en train de ranger à la cave ou au grenier, de travailler au fin fond du jardin, une sonnerie intempestive nous faisait accourir, essoufflés et le cœur battant. On ne sait jamais, c'est peut être important, nous disions-nous, sans trop y croire. Mais où sont passés tous ces appels téléphoniques à répétition qui nous envahissaient et nous exaspéraient il y a encore quelques semaines ?

Les fâcheux, les gêneurs qui pensaient avoir le droit de nous déranger à toute heure du jour ont disparu. Ils ne nous manquent pas ! Certains se croyaient même autorisés à nous contacter vers 22-23 heures, nous mettant en alerte, prêts à imaginer le pire et à déclencher le plan Orsec dans toute la famille.

Maintenant, comme dans un passé pas si lointain (puisque l'on s'en souvient), si le téléphone sonne, c'est quelqu'un de connu qui prend de nos nouvelles ou qui en donne.

Alors ce calme revenu est-il dû à l'arrêt des plates-formes faute d'opérateurs, aux soudains scrupules des vendeurs de tout poil, contrariés à l'idée de nous déranger pendant cette période tourmentée ?

Mais pas du tout, c'est tout simplement que leur démarche est devenue inutile. Ce n'est plus la peine de nous proposer de nous isoler, même pour un euro, puisque nous sommes déjà tous confinés !

Le coin du balisage

Les techniques du balisage (3)

Devenir baliseur

Le balisage est une activité demandant : Sérieux, application et motivation.

En suivant un stage, vous deviendrez " Baliseur officiel de la FFRandonnée " pour le Comité départemental de la randonnée pédestre (CDRP 21). La formation vous apprendra les règles à



respecter afin de baliser en accord avec la chartre de balisage officielle.

Les baliseurs travaillent en équipes. Chaque équipe à la responsabilité d'un ou plusieurs itinéraires. Le département est découpé en 12 secteurs avec un responsable par secteur qui gère son équipe de baliseurs. Le responsable de la commission sentiers chapeaute le tout.

Le CDRP 21 compte 270 baliseurs (pour 2019) qui interviennent au total sur près de 2700 Km de sentiers et sont responsables de :

L'entretien des grands itinéraires inscrits à la catégorie 1 du PDIPR (Plan départemental des itinéraires de promenade et randonnée), la surveillance des sentiers inscrits au PDIPR catégorie 2 (petites boucles), la gestion et l'entretien des GR et GRP, du balisage de sentiers petites boucles type PR pour le compte de structures (communautés de communes, ONF.....) lui ayant délégué la tâche.

Mais avant d'être baliseur officiel, vous pouvez être baliseur à l'essai. Vous intégrez alors une



équipe de baliseurs déjà en place durant une saison afin de découvrir l'activité dans son ensemble et par la suite la possibilité de rejoindre l'équipe des baliseurs (ou une autre) de l'ALC Longvic Rando (Jean-Pierre, René, Robert, Yves et Henri) qui gère 9 circuits de Dijon Métropole : La Coulée Verte, Les Cystelles, Le Rouge Gorge, Les 3 Lavoires, Les Sources, Les Louères, Circuit des cents Fonts, Circuit de Couchey, Circuit de Fixin pour un total de 70 Km environ.



Alors, n'hésitez pas, venez nous rejoindre en prenant contact avec Robert Gay.

Le saviez-vous ?

Adolphe-Laurent Joanne (1813-1881), Dijonnais inconnu célèbre

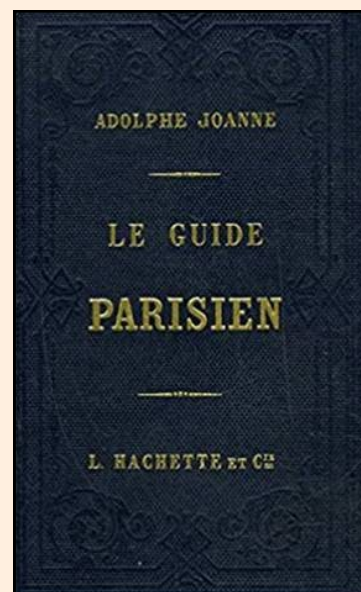


Voyageur, créateur de collections de guides géographiques et de voyage, avocat, journaliste et auteur dramatique.

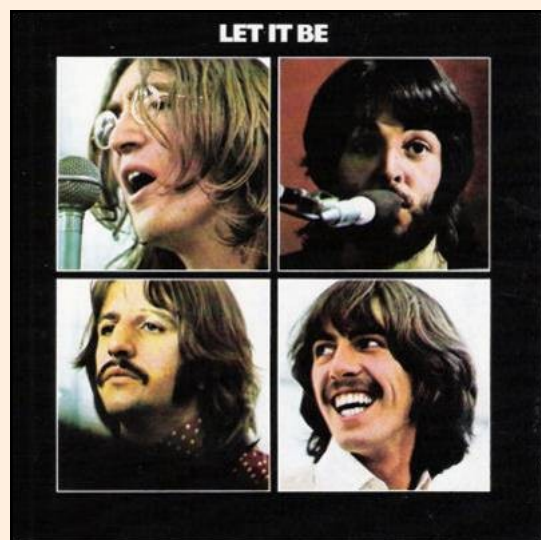
Il est, entre autre, traducteur de nouvelles de Charles Dickens et de « la case de l'oncle Tom ». Il a également été l'un des fondateurs de l'**Illustration** (1843) et du Club Alpin Français (1874).

Son nom reste attaché aux **Guides Joanne**, qui deviendront les **Guides Bleus** par la suite.

Source : Wikipedia



Claude D



Beatles Let it be

Comme le rappelle Daniel S., 2020 est le 250ème anniversaire de Ludwig van Beethoven.

Plus près de nous, c'est le 50ème anniversaire de la parution du dernier album des Beatles. Le dernier paru, oui mais pas le dernier enregistré.

Le groupe n'aura produit que 12 albums en 1963 et 1970, 14 EP, et 22 singles soit au total 227 chansons.

Claude D

Histoire d'heure !

La nuit du 28 au 29 mars pour la 44ième fois, nous avons perdu une heure.

Toujours ça de gagné sur le confinement. Mais, savez-vous qui en a parlé pour la 1^{ère} fois ?

C'est en 1784 que le célèbre inventeur, Benjamin Franklin émit la suggestion de décaler l'heure deux fois par an. Pour ? Déjà économiser de l'énergie....

Daniel S

Le marque page

La grande saga du vignoble bourguignon

Jean-François Bazin, décédé le mois dernier, les Dijonnais le connaissaient comme premier adjoint au maire de Dijon, Robert Poujade, ou comme président du Conseil Régional de Bourgogne entre autres fonctions dont le journalisme. Personnellement, je l'ai connu comme professeur à l'IUT entre 1970 et 1972 et je garde un souvenir d'une personne simple et abordable.



Il a écrit, entre autres, des ouvrages de référence sur le chanoine Kir mais également la trilogie romanesque ci-dessus qui nous replonge dans les 100 dernières années d'évolution du monde viticole bourguignon.

« Accompagnant les destins croisés de plusieurs familles aux prises avec les transformations du vignoble, Jean-François Bazin - en fin connaisseur - nous fait découvrir les arcanes du vin d'aujourd'hui. Ces romans pleins de verve et de bouquet se dégustent comme un grand cru : avec bonheur et réflexion » (Calmann-Lévy)

Claude D.

Poème

Daniel B est l'oncle de Claude D. « Taquineur de muses » à ses heures, il lui a envoyé ce texte et Claude a eu envie de nous le faire partager.

VENI, VIDI, VICI.

Je suis né, mystérieux
En une terre lointaine
Ou là haut dans les cieux.
Ma vigueur est certaine,
Je parcours sans faiblir
Toute distance que je désire.

VENI

Je suis venu
Plutôt surnoisement
Le sort l'a voulu.
Porté par l'homme secrètement,
Caché en lui à son insu.
Vaincre: ma seule mission
A accomplir sans concession.

VIDI

J'ai vu
Un monde, pour moi
Tout nouveau à conquérir

Sans m'occuper de l'émotion
De ceux qui vont mourir
En dépit de toute loi,
Avec ou sans la foi.

VICI

J'ai vaincu
Sans féir chaque pays
Tout autour du monde
Soudainement surpris
Par ma vitesse vagabonde.
Beaucoup de morts sans comprendre
Pourquoi ainsi tous surprendre.
Je suis infiniment petit
Une poussière nommée virus.
Jamais personne ne me vit
Mais plus fort que l'homme,
Je suis

Le Corona virus.

Par Daniel Breuil mai 2020.

L'ILE DE CHYPRE, BEAUTE DE LA MEDITERRANEE

Destination CHYPRE, l'île des merveilles, routes pittoresques, paysages féériques, découvertes culturelles. Tout d'abord, un peu de géographie,



L'île de Chypre située à l'Est de la mer Méditerranée, au Sud de la Turquie, est divisée en deux pays depuis l'année 1974, séparés par

la ligne verte, No man's land, encadré de barbelés sous la surveillance des soldats des Nations-Unis.

La République de Chypre, au Sud occupe 2/3 du l'île, 769 000 habitants, appartient à l'Union Européenne, indépendante de la Grèce.

La partie Nord de l'île, 95 000 habitants, est sous domination de la Turquie. Ainsi la ville de NICOSIE

est la seule capitale en Europe séparée par un mur, depuis la



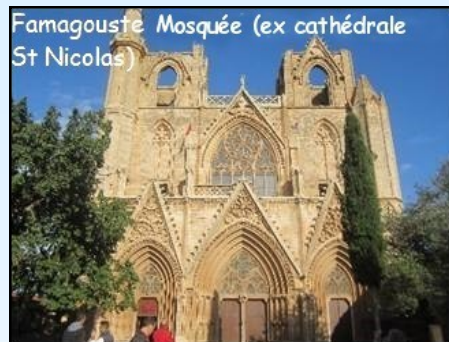
chute du mur de Berlin. Impressionnant !

Le cœur de cette ville balance entre l'Occident et l'Orient. A découvrir les ruelles typiques de la civilisation arabe, la forteresse vénitienne, la mosquée Arab Ahmet datant du 17ème siècle, la mosquée Selimiye, Ste Sophie, deux anciens caravansérails, mais aussi la cathédrale et la résidence de Monseigneur Makarios (1913 - 1977).

LANARCA est la capitale de La République de Chypre, au Sud de l'île.

PAPHOS renferme des sites archéologiques liés au culte d'Aphrodite, déesse de l'Amour, mais aussi des ruines de palais, villas et tombes royales décorées de mosaïques.

FAMAGOUSTE, ville portuaire de l'est, en territoire turc est entourée de remparts vénitiens, avec la tour d'Othello, et l'ancienne cathédrale de Saint Nicolas, transformée en mosquée.



En haut des montagnes une excursion nous conduit au monastère de Bellapais, dominant la baie de KYRENIA. Le monastère, véritable chef d'oeuvre de l'art gothique, est l'un des plus beaux monastères du Proche Orient. Les premiers moines s'y sont installés, rattachés à l'ordre des Augustins, après avoir fui Jérusalem lorsque la ville tomba aux mains de Saladin en 1187.

A l'extrême Est, montagne de Besparmak, visite du château de Kantara, puis la presqu'île de KARPAS, entourée d'ânes sauvages, visite du monastère l'Apostolos Andreas, et sa fontaine miraculeuse.

Et toute cette escapade sous un magnifique soleil automnale de novembre.

A noter que notre guide, de nationalité turque avait l'interdiction de nous accompagner en



territoire de la République de Chypre. Un sentiment d'affrontement demeure en tout état de cause sur cette île, où deux civilisations se font face, chacune restant sur ses positions. La réconciliation n'est pas pour demain. Pour s'y rendre, nous avons dû faire escale à ANTALYA, et changer d'équipage, la desserte Lyon-St-Exupéry / Nicosie n'étant pas reconnue par les conventions du transport aérien.

Enfin, nous sommes revenus, prêts à entrer dans la saison hivernale de notre région.

Monique et René B du 22 au 29 novembre 2018.

C'était hier

Nostalgie quand tu nous tiens par Claude D.

1960

Je suis instituteur, il gèle à pierre fendre, je jette des seaux d'eau dans la cour de récré pour que les élèves puissent faire des glissoires. Tout le monde est content ! On prolonge les récré.

2020

Je suis directeur, la cour est verglacée, je demande aux ouvriers de l'école de jeter du sel de déneigement sur toute la cour. Tout le monde est content ! On abrège les récré extérieures.

1960

Après avoir passé 15 jours de vacances en famille, en Bretagne, dans la caravane tractée par une 403 Peugeot, les vacances se terminent. Le lendemain, tu repars au boulot, frais et dispos.

2020

Après 2 semaines à la Réunion et à l'Ile Maurice, obtenues à peu de frais grâce aux « bons vacances » du Comité d'Entreprise, tu rentres fatigué et excédé par 4 heures d'attente à l'aéroport, suivies de 12 heures de vol. Au boulot, il te faut 1 semaine pour te remettre du décalage horaire !

Michel doit aller dans la forêt après la classe. Il montre son couteau à Jean avec lequel il pense se fabriquer un lance-pierre.

1960

Le directeur voit son couteau et lui demande où il l'a acheté pour aller s'en acheter un pareil.

2020

L'école ferme. On appelle la gendarmerie. On emmène Michel en préventive.

TF1 présente le cas aux informations en direct depuis la porte de l'école.

1960

Tu fais une bêtise en classe. Le prof t'en colle deux. En arrivant chez toi, ton père t'en recolle deux autres.

2020

Tu fais une bêtise. Le prof te demande pardon.

Ton père t'achète une console de jeux et va casser la gueule au prof.!!!

Jean tombe pendant une course à pied. Il se blesse au genou et pleure. Sa prof le rejoint, le prend dans ses bras pour le réconforter

1960

En deux minutes Jean va beaucoup mieux et continue la course.

2020

La prof est accusée de perversion sur mineur et se retrouve au chômage, elle écoperait de 3 ans de prison avec sursis.

Jean va de thérapie en thérapie pendant 5 ans. Ses parents demandent des dommages et intérêts à l'école pour négligence, et à la prof pour traumatisme émotionnel. Ils gagnent les deux procès.

La prof, au chômage et endettée, se suicide en se jetant d'en haut d'un immeuble. Plus tard, Jean succombera à une overdose au fond d'un squat!!!

Arrive le dernier dimanche d'octobre

1960

Il ne se passe rien.

2020

C'est le jour du changement d'horaire : les gens souffrent d'insomnie et de dépression.

Le coin des gourmands



Recette du Cake à l'Ami du Chambertin et escargots

Ingrédients pour 6 à 8 personnes

4 œufs 50 g de moutarde 130 g de beurre
100g de farine 100g de fromage l'Ami du Chambertin
Le tiers d'un paquet de levure chimique
20 g de persil haché 5 g d'ail haché
24 escargots

Préparation

Dans une jatte, casser les œufs et fouetter. Ajouter le beurre ramolli puis la moutarde, la farine, l'Ami du Chambertin coupé en petits cubes.

Mélanger puis ajouter le tiers du paquet de levure, le persil haché, l'ail haché et les escargots

Beurrer un moule à cake (24 cm de long). Verser la préparation.

Mettre au four à 180° (th 6) pendant 50 mn

Servir chaud. On peut accompagner ce cake d'une sauce à base d'Ami du Chambertin



Denise B



Rôties au comté

Ingrédients

8 belles tranches de pain de campagne
50 g de morilles sèches ou
200 g de champignons de Paris
25 cl de crème
250 g de Comté
Beurre
Sel, poivre

Préparation

Réhydratez les morilles en les faisant tremper une demi-heure dans l'eau froide. Coupez-les en deux dans le sens de la longueur pour bien les nettoyer. Egouttez-les bien. Faites sauter au beurre les morilles ou les champignons de Paris émincés très fin avec sel, poivre.

Râpez le Comté.

Faites dorer les tranches de pain au beurre sur les deux faces.

Ajoutez aux champignons la crème. Faites réduire sur feu doux.

Ajoutez le Comté râpé, mélangez bien, toujours sur feu doux, jusqu'à ce que le Comté soit fondu.

Tartinez les rôties avec cette préparation qui doit être très onctueuse.

Passez les rôties au four, en position gril, et retirez-les dès qu'elles ont pris une belle couleur dorée.

Servez très chaud.

Vous pouvez ajouter quelques lamelles de jambon cru, voire quelques lardons fumés.

Janine D.

Pensées

Daniel S nous propose plusieurs maximes sur la musique, qui je le crois, est essentielle à l'existence. Celle de Bob me laisse toutefois perplexe !! Il avait certainement d'autres anti-douleur....

" La vie sans musique est tout simplement une erreur, une fatigue, un exil. "

" La musique offre aux passions le moyen de jouir d'elle-même. "

" Sans la musique, la vie serait une erreur. "

Friedrich Nietzsche.1844-1900

"La musique commence là où s'arrête le pouvoir des mots »

Richard Wagner".1813-1883

"J'ai fumé tellement de musique que je vais mourir d'un concert".

Anonyme. Nous pouvons l'attribuer à Serge Gainsbourg. 1928-1991.

"La chose superbe à propos de la musique, c'est que lorsqu'elle vous touche, vous ne ressentez plus la douleur".

Bob Marley. 1945-1981.

Daniel S

Humour

Cette femme a été arrêtée pour vol dans une grande surface :

Le juge lui demande : " Qu'avez-vous volé ? "

Elle répond : " Une boîte de pêches "

Le juge : Pourquoi avez-vous volé cette boîte ?

Réponse : « J'avais faim "

Le juge demande : " Combien y avait-il de pêches dans cette boîte ? "

Elle répond : " Six "

Le juge : " Vous aurez 6 jours d'emprisonnement "

Là-dessus le mari intervient : " Puis-je dire quelque chose ? "

Le juge : " De quoi s'agit-il ? "

Le mari : " Elle a aussi volé une boîte de petits pois... !

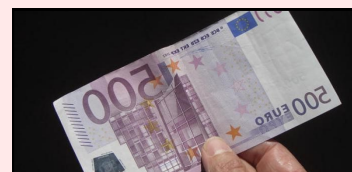
Taras H



Toto est à l'école. La maitresse lui demande de conjuguer le verbe marcher à tous les temps. Il répond : " - Je marche sous la pluie. Je marche sous la grêle. Je marche au soleil. Je marche dans la neige. "

Taras H

LA DETTE.... enfin
une explication
claire ...
par *Dany L*



Une journée maussade dans un petit bourg humide au fin fond de la Grèce. Il tombe une pluie battante et les rues sont désertes. Les temps sont durs, le pays est très endetté, tout le monde vit à crédit.

Arrive un riche touriste allemand. Il arrête sa belle grosse voiture devant le seul hôtel de la ville et il entre. Il pose un billet de 500 € sur le comptoir et demande à voir les chambres disponibles afin d'en choisir une pour la nuit.

Pour 500 €, le propriétaire de l'établissement lui donne toutes les clés et lui dit de choisir celle qui lui plaira.

Dès que le touriste a disparu dans l'escalier, l'hôtelier prend le billet de 500 €, file chez le boucher et règle la dette qu'il a envers celui-ci.

Le boucher se rend immédiatement chez l'éleveur de porcs à qui il doit 500 € et rembourse sa dette.

L'éleveur, à son tour, s'empresse de régler sa facture à la coopérative agricole où il se ravitaille en aliments pour le bétail.

Le directeur de la coopérative se précipite au pub régler son ardoise.

Le barman glisse le billet à la prostituée qui lui fournit ses services à crédit déjà depuis un moment.

La fille, qui occupe à crédit les chambres de l'hôtel avec ses clients, court acquitter sa facture chez notre hôtelier qui pose le billet sur le comptoir, là où le touriste l'avait posé auparavant.

Le touriste Allemand redescend l'escalier, annonce qu'il ne trouve pas les chambres à son goût, ramasse son billet de banque et s'en va !

Personne n'a rien produit !

Personne n'a rien gagné !

Mais plus personne n'est endetté ! Et le futur semble beaucoup plus prometteur. _

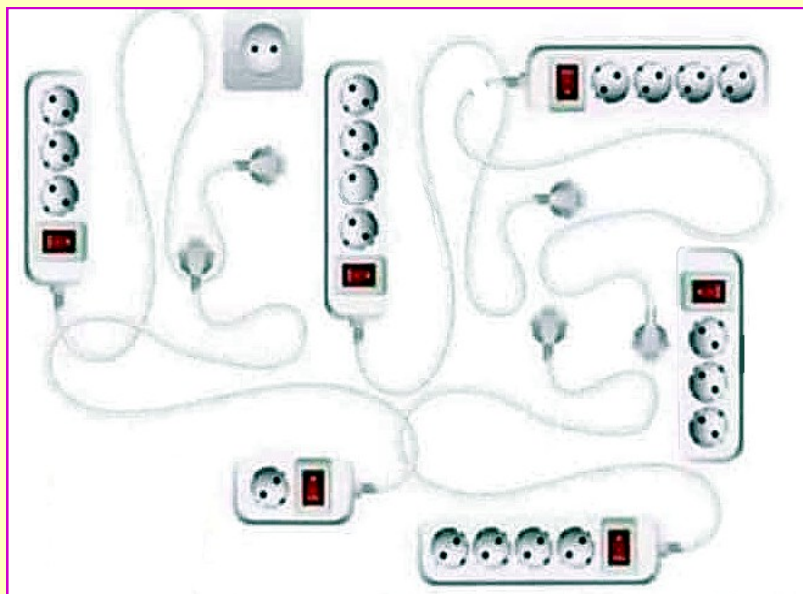
C'est ainsi que fonctionnent les plans de sauvetage au profit des pays de l'Europe en difficulté et de l'Afrique.

VOUS VOYEZ QUE CE N'EST PAS LA PEINE
D'AVOIR FAIT L'ENA POUR COMPRENDRE !

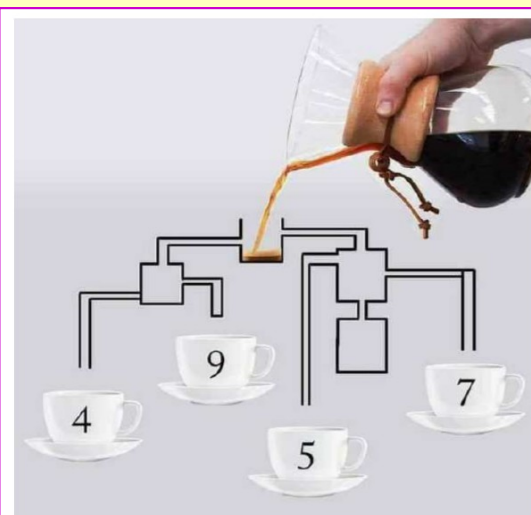
Jeux

Une fois de plus il sera fait appel à votre sens de l'observation.

Et c'est **Bernard C** qui vous propose ces deux jeux.



Regardez-bien ce dispositif. Combien d'appareils allez-vous pouvoir brancher en simultanée ?



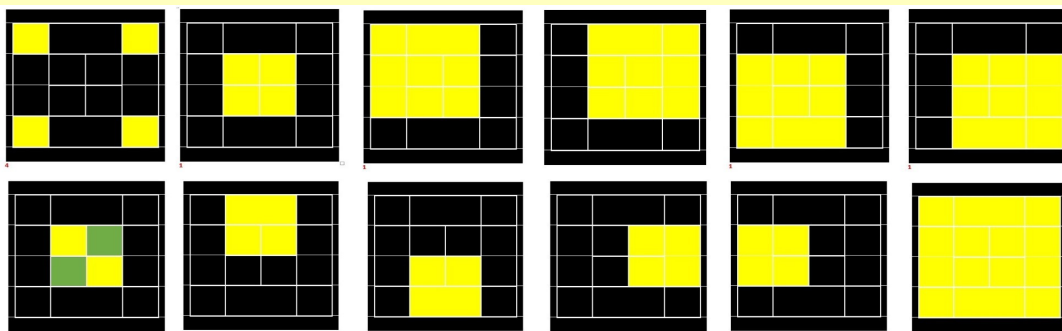
La question à laquelle vous devez répondre est toute simple : qui aura son café en premier ?

La tasse 4, la 9, la 5 ou la 7 ?

Précision : il y a suffisamment de café pour remplir tous les réservoirs

Solutions des jeux du n° 7

Combien de carrés pouvez-vous compter dans cette image ? **Réponse : 18**



Solution de « Révisez vos départements »

J'étais assis au bar en train de boire un **Calvados**. Tandis que je regardais un clochard faire la **Manche**. Une dame vint s'asseoir à côté de moi ; elle portait un manteau de **Loire** et j'en fus impressionné car je sais que le **Loir-et-Cher**. Nous engageâmes la conversation, et ce qui me charma chez elle furent **Savoie** et ses yeux **Doubs**. Au bout de quelques minutes, elle me demanda de monter chez elle. Il fallut donc que je **Vienne**, et j'acceptai sans crier **Gard** ! Elle ne perdit pas le **Nord**, nous entrâmes dans sa chambre, et à peine arrivés, elle se déshabilla. Ses seins étaient magnifiques, elle les **Aveyron**. En fait cette fille était vraiment **Gironde**, et l'on s'amusa jusqu'à l'**Aube**. L'exercice ça **Creuse**, aussi, au petit matin, je lui proposai du jambon, du saucisson et du **Cantal**. Elle fut si contente de ce petit déjeuner, qu'elle m'appela son **Hérault** et me demanda une **Somme** que je refusai de payer. Trouvant que c'était trop **Cher**. Elle me fit alors une terrible **Seine*** et je vis dans ses yeux une terrible **Aisne**. A cet instant, j'aurais bien eu besoin d'un **Allier** car elle me lança son sac au visage et me donna un coup de pied dans le **Bas Rhin**. Tout finit par s'arranger, mais avec des histoires pareilles, elle **Jura** qu'on ne l'y prendrait plus.

* C'était le piège du jour, puisque le département de la Seine a été dissout le 1^{er} janvier 1968.