

OUFI!



Les randonneurs de l'intérieur n°2

Editorial

Les confinés parlent aux confinés...

Déjà le second numéro ! Mais vivement le dernier car vous l'aurez compris « Les randonneurs de l'intérieur » n'ont pas vocation à survivre au confinement. La traditionnelle « papotte » extérieure le remplacera avantageusement.

Vous savez que Bernard Claire nous a rejoint dans l'organisation pas si secrète qui anime cet hebdomadaire. Il est aujourd'hui rejoint par Andrée Lautissier qui nous fait part de son humeur à travers un petit billet... capillaire. Alors si vous aussi vous avez envie de participer, n'hésitez pas ! Faîtes parvenir vos contributions à Claude. Vous verrez le temps passe plus vite...

A la semaine prochaine, portez-vous bien et surtout

RESTEZ CHEZ VOUS.

Thierry

Le billet d'Andrée

TIF ET TONDU

Pas de coiffeur pendant des semaines, même des moisni barbier pour les messieurs chics !

Pas trop grave pendant le confinement, de toute façon personne ne vient nous voir et nos proches sont habitués à notre tête au saut du lit un lendemain d'insomnie.

Mais à quoi allons-nous ressembler si le méchant virus vient nous chercher pour nous envoyer à l'hôpital ? Tant pis, ce n'est



Le jour où les coiffeurs réouvriront

pas grave de ne pas être très présentable, à l'hôpital, on n'a jamais l'air très frais et Tif et Tondou ne nous reconnaîtrait pas !



Non, le vrai souci, ça va être à la sortie de tout ce bazar !

Ça va être chouette ces défilés de zombies aux cheveux gras, trop longs, aux mèches dépenaillées, avec des racines blanches de 1 mètre de long, ces barbes négligées, **mitées** (cf notre Premier ministre), bi-ou même tricolores. La nuit des morts vivants !

Les salons de coiffure seront les premiers à crouler sous les rendez-vous et vont être pris d'assaut. Alors, il y aura sans doute des files d'attente jusque sur les trottoirs comme devant les supermarchés à J-1 avant le confinement, pourquoi pas des tickets comme au rayon boucherie !

Alors nos seuls repères capillaires stables et donc rassurants dans ce futur qui nous attend, ce sont les rois de la tondeuse ou de la calvitie, précoce ou non.

Vive les chauves !

Andrée L

Vêtement « 3 couches » vs. Système « 3 couches »

De quoi parle-t-on ? Bien souvent il y a confusion entre un vêtement « 3 couches » et le « système 3 couches ». Evacuons, non pas la transpiration, mais le premier sujet qui concerne les vêtements dits « techniques » incorporant une membrane « imperméable » et « respirante ».



Un vêtement « 2 couches » se compose d'une membrane collée sur un tissu qui assure la protection extérieure. Il peut y avoir une doublure interne du type filet ou autre, mais cette doublure n'est pas collée à la membrane.

Un vêtement « 3 couches » se compose d'une membrane prise en sandwich et collée (on parle de laminée) entre deux tissus.

Le « 2 couches » est théoriquement plus léger et plus souple que le « 3 couches ». Mais il semble que les dernières innovations techniques rendent cette affirmation caduque.

Un vêtement comportant une membrane se caractérise par 2 chiffres permettant d'estimer son imperméabilité et sa respirabilité ... normal pour un vêtement imper-respirant. Parfois vous pouvez les trouver directement sur les étiquettes.

L'imperméabilité se mesure en Schmerber qui s'exprime en millimètres d'eau. Plus le chiffre est grand, plus le vêtement est imperméable...moins il est respirant. Pour sortir chercher son pain, 2 000 suffit. Pour la randonnée avec pluie moyenne à forte, mieux vaut du 10 000 voire plus, mais pas la peine de dépasser 20 000 à moins de vouloir faire de la plongée...

La respirabilité s'exprime quant à elle en RET (Résistance Evaporative Thermique). Plus le chiffre est bas, plus le vêtement est respirant. Un RET entre 6 et 12 permet de faire des efforts allant de forts à modérés. Au-dessus gare à la cotte-minute.

Donc comme d'habitude il faut faire des compromis entre imperméabilité et respirabilité.

Et le système « 3 couches » me direz-vous ?

Sujet totalement différent du précédent puisqu'il s'agit de définir comment se vêtir afin d'être toujours au chaud...mais pas trop, pendant l'effort et à l'arrêt.

Première couche dite de confort, de transfert etc... Doit être agréable à porter et **surtout** permettre le transfert de la transpiration le plus loin de votre peau. On évite le coton qui va garder la transpiration et à l'arrêt, coup de froid assuré.

Seconde couche, celle de chaleur, d'isolation etc... Les possibilités ne manquent pas entre synthétiques, duvets, polaire etc... Les principales caractéristiques doivent être de continuer à évacuer la transpiration vers l'extérieur, de tenir chaud et de sécher rapidement.

Troisième couche, l'externe ou de protection. Là, nous pouvons trouver notre vêtement avec membrane cité précédemment. Son rôle est de nous protéger de l'humidité extérieure, du vent et évacuer l'humidité intérieure.



Mais **ATTENTION** : il vaut mieux parler du « principe des 3 couches » ou du « système multicouche » En effet, ne pas croire qu'avec seulement 3 épaisseurs on peut affronter toutes les conditions climatiques. Par exemple il est possible d'avoir plusieurs secondes couches, sans toutefois aller jusqu'à ressembler au Bonhomme Michelin.

Il vaut mieux des pauses fréquentes pour enlever ou mettre un ou des vêtements que de partir avec tout ou rien sur le dos et aller au-devant de graves déconvenues. D'où la nécessité d'avoir un sac à dos adapté, mais ceci est une autre histoire.

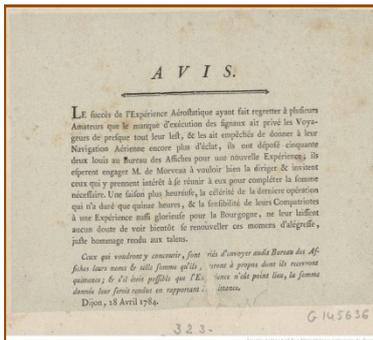
Baron Louis Bernard Guyton de Morveau (1737-1816)



Né à Dijon, la ville conserve la mémoire de celui qui prit part aux débuts de l'aérostation. Une rue porte son nom: elle borde les Archives Départementales. Magistrat, homme politique, député de la Côte-d'Or à l'Assemblée Législative, membre du Comité de Salut Public, il est également chimiste. Il réalisa la liquéfaction de l'ammoniac et

fut le premier à avoir l'idée d'une réforme de la nomenclature chimique qu'il établit avec Lavoisier, Berthollet, Fourcroy, en 1787.

L'Académie des Sciences de Dijon, voulant résoudre le problème de la direction des ballons, fait construire un globe à hydrogène. Louis Guyton de Morveau et l'Abbé Bertrand (nous reparlerons de lui dans un prochain numéro) sont désignés pour conduire l'expérience aérostatique. Le 25 avril 1784, équipé comme une barque de larges rames et d'un gouvernail fixé à l'équateur de l'aérostat, décollant de Dijon le ballon atterrit à Magny-sur-Auxonne. (Aujourd'hui Magny-Montarlot) Le voyage aura duré une heure et vingt-cinq minutes... Un second vol parti le 12 juin 1784 atterrira à Etevaux. Les 20 km sont parcourus en 2h30. Passager, le président Virelyaura la peur de sa vie.

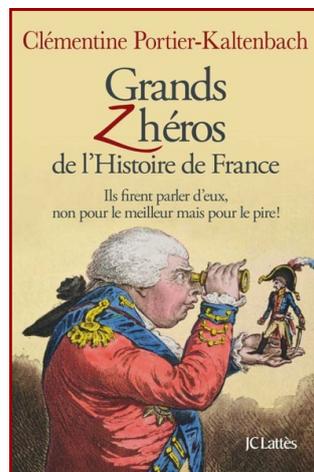


Par la suite, Guyton de Morveau participe à l'organisation de l'aérostation militaire, dont la mise en œuvre est assurée par le physicien Jean-Marie Joseph Coutelle et son adjoint, lui-même

physicien, Nicolas-Jacques Conté. Le Comité de Salut Public décide, le 24 novembre 1793, la construction d'un ballon à gaz capable d'emporter deux observateurs à des fins militaires. Baptisé "L'Entrepreneur", le ballon est prêt le 29 mars 1794. Trois mois plus tard, il s'élèvera au-dessus de la bataille de Fleurus.

Daniel S

Le marque page



Nous connaissons bien nos grands hommes et honorons volontiers leur mémoire ; mais connaissons-nous nos grands nuls, nos piteux, nos médiocres ?

En d'autres termes, nous qui connaissons tout de nos héros,

que savons-nous de nos zéros ? Les responsables de Trafalgar, de Waterloo, de Sedan... le capitaine de la Méduse... Certains noms sont familiers, d'autres parfaitement inconnus. Il rassemble :

- Les hommes providentiels qui déçurent tous les espoirs par faiblesse, bêtise ou lâcheté.
- Ceux qui ne furent pas à la hauteur de leur mission ou déclenchèrent des catastrophes par leur incompétence.
- Les boucs émissaires de nos défaites militaires que leur culpabilité soit fondée ou pas.
- Des individus qui, eux-mêmes assez peu doués, eurent le pouvoir de nuire à de vrais génies.
- Ceux, rejets de grands hommes, qui reçurent dans leur berceau un capital exceptionnel qu'ils dilapidèrent.

Une liste érudite et drôle de z'héros pointés, de z'hérosz'héros 7 et de doubles z'héros...

(Source Fnac)

Claude D

Le coin des gourmands

ROUGAIL SAUCISSES

(La Réunion...de [Janine D](#))

Ingrédients pour 4 personnes :

750 g de saucisses fraîches

6 petits oignons

6 gousses d'ail

8 petites tomates

4 piments verts (facultatifs)

1 petit bout de gingembre

4 c à soupe d'huile



Piquer les saucisses du bout de la fourchette 3 ou 4 fois sur toutes les faces.

Faire bouillir les saucisses dans 1 l d'eau pendant 15 mn à découvert

Pendant ce temps, émincer les oignons et tomates, piler ensemble ail, piments (ou poivre), gingembre. Débitier les saucisses en 3 ou 4 ; mettre 2 c à soupe d'huile dans la cocotte, y mettre les saucisses et laisser frire 3 mn. Ajouter les oignons, mélanger 3 mn et ajouter le mélange pilé, mélanger 3mn puis ajouter les tomates, remuer et laisser cuite à feu moyen pendant 30 mn. Ce plat ne comporte pratiquement pas de sauce mais ne doit pas être trop sec non plus.

Voyage...Voyage

La sortie "Détente sur l'Eau" du 5 mai a pu être reportée au mardi 15 septembre. Dès que la situation sanitaire le permettra, le bulletin d'inscription vous sera diffusé à nouveau pour combler les quelques annulations.



Le projet "Escapade en Ile de France" reste programmé pour le week-end des 5-6 septembre. L'inscription sera proposée en mai-juin.



Pour "Evasion AIN 2020" tout est prêt pour le samedi 5 décembre. Il sera possible de s'inscrire début septembre.



Vous pouvez dès maintenant cocher ces dates à votre agenda sachant que si la situation actuelle devait perdurer, des mesures seraient prises pour en décaler les dates. Mais on y croit et vivement la reprise de nos activités...comme avant !

[Commission voyage par la voix de Daniel V](#)

Pensées

Rien n'est sérieux en ce bas monde que le rire (Gustave Flaubert)

* * *
* * * * *

Les amis sont des compagnons de voyage qui nous aident à avancer sur le chemin d'une vie heureuse (Pythagore)

[Claude D](#)

Jeux

Charade

Mon premier va çà et là

Mon deuxième est employé des postes

Mon troisième ne rit pas jaune

Mon quatrième n'est pas rapide

Mon tout est un écrivain français.

[Claude D](#)

(Solution dans notre prochain numéro)

HUMOUR

A l'impossible nul n'est tenu mais comme impossible n'est pas français, ce proverbe ne concerne que les étrangers. (Pierre Dac)

Claude D



De tous les champignons, celui d'une voiture est encore le plus mortel.

Jean RIGAUX. (Acteur 1909_1991)

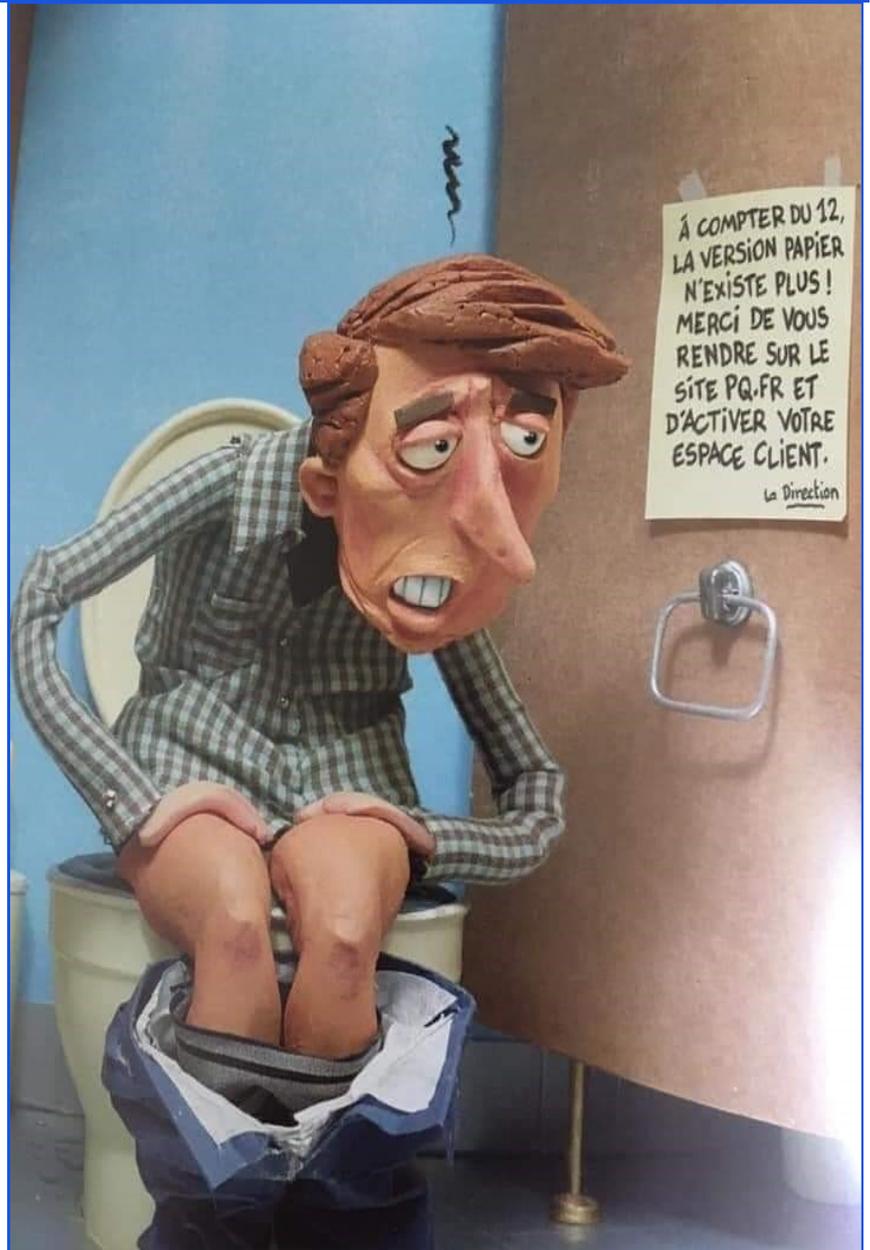
Daniel S



Trois cigognes se rencontrent dans le ciel et se demandent les unes aux autres :

- Tu vas où ?
- Hooo, je vais chez un couple qui essaye d'avoir un enfant depuis 10 ans...Je leur apporte une petite fille.
- C'est cool !
- Et toi ?
- Je vais chez une dame qui n'a jamais eu d'enfants. Je lui apporte un petit garçon ! - C'est bien, je suis sûre qu'elle va être vraiment heureuse.
- Et toi ? Demandent les deux à la troisième cigogne.
- Moi ? Je vais juste là à côté, au couvent. Je ne leur apporte jamais rien mais j'adore leur foutre la trouille.

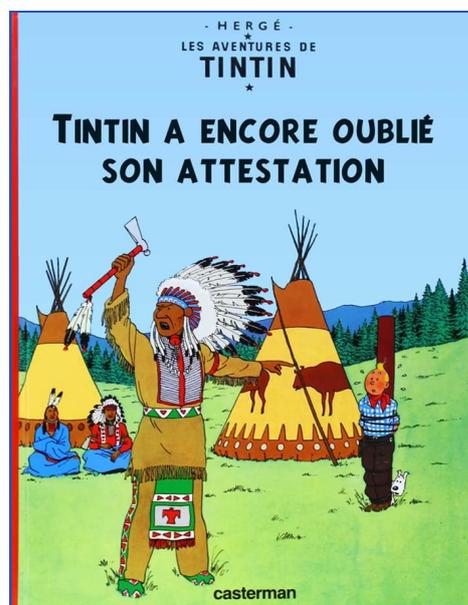
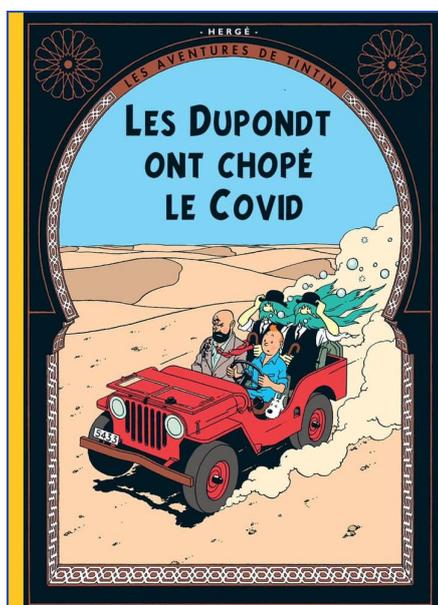
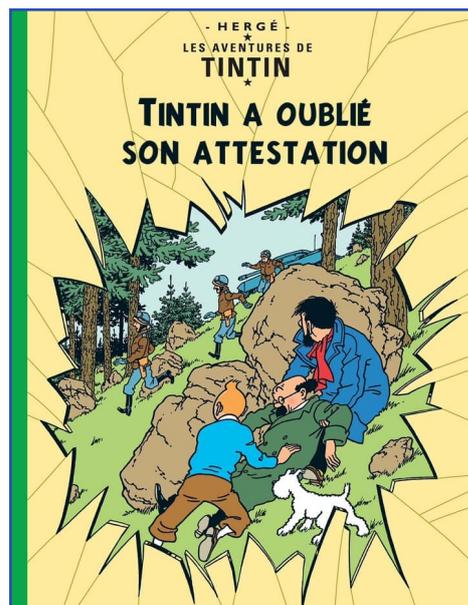
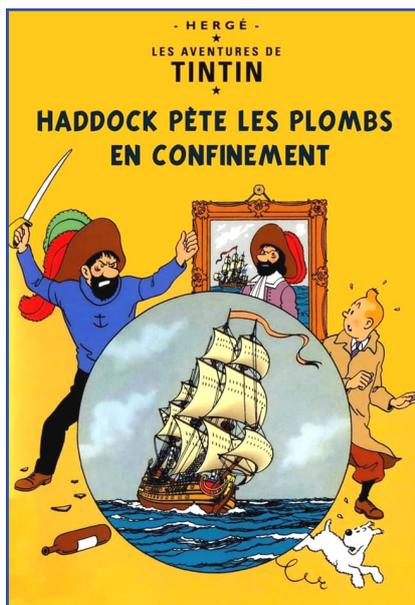
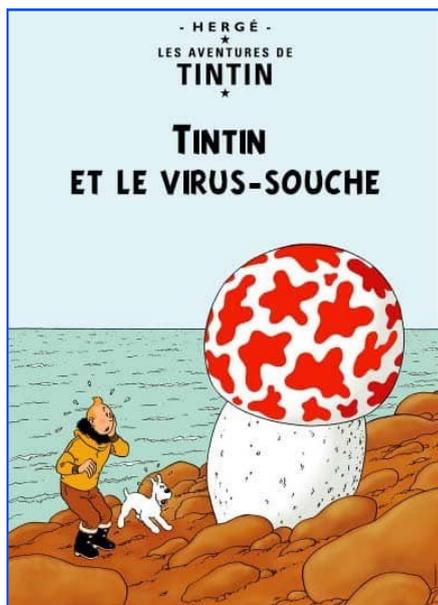
Thierry S



ILS SONT CONFINÉS!
ILS SONT CONFINÉS
ILS SONT, ILS SONT
ILS SONT CONFINÉS !



Hergé sort une nouvelle collection



Claude D

Quelques perles du BAC

- Les soldats se cachaient pour éviter l'éclatement des obus.
(Avec raison !!!)
- Les avions lançaient des espadrilles contre l'ennemi.
(Diminution des risques collatéraux !!!)
- A la fin, les hommes commençaient à en avoir marre d'être tués.
(On les comprend!! !)
- Après la défaite, les Français prirent comme chef le maréchal Pétrin.
(On y était!!!!)
- Le 11 novembre, tous les morts de la guerre fêtent la victoire.
(D'où le nombre de participants)
- Sur les champs de bataille, on voit les tombes de ceux qui sont tombés, c'est pourquoi on les appelle des pierres tombales.
(Les bras nous en tombent...)

Christian Pinsard