

## Randonnées Mars - Avril 2016

Date	KM	Parcours : Dénivelé/ Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage
Mer 02 Mars	10,5	350m/M	Bois, Champs et Forey	13h15	J.Pierre Biguet	1€20
Sam 05 Mars	12,5	500m/M	Quand on n'est pas jeune	13h30	Michel Germain	2€90
Mar 08 Mars	8		Baladouce	13h30	Gerard Stocker	0€80
Mer 09 Mars	10,5	350m/M	Le Maquis Arcenant	13h15	Yves Jovignot	3€10
Sam 12 Mars	12,2	340m/F	La Toppe Pouffier	13h30	Claude Martin	2€00
Mer 16 Mars	11	359m/M	Plateau de Myons	13h15	Martial Darceaux	2€90
Sam 19 Mars	13,3	358m/F	Le Val de Vergy	13h30	M. Anne Jeoffroy	2€20
Mar 22 Mars	8,5		Baladouce	13h30	René Carré	1€80
<b>Mar 22 Mars</b>	<b>10</b>	<b>838m/D</b>	<b>A bout de Souffle</b>	<b>13h15 (4)</b>	<b>Lionel Vincent</b>	<b>1€50</b>
Mer 23 Mars	11	390m/M	Des Sires et des Moines	13h15	Jean-Pierre Biguet	2€50
<b>Lun 28 Mars</b>	<b>14</b>	<b>270m/F</b>	<b>Les Laverottes</b>	<b>13h30 (4)</b>	<b>Claude Martin</b>	<b>2€40</b>
Mer 30 Mars	11	330m/M	La Peuriotte	13h30	Yves Jovignot	3€40
Sam 02 Avril	12,5	320m/F	Combe Rondot	13h30	René Carré	1€70
Mer 06 Avril	13,4	420m/F	Suzon au Balcon	13h30	Daniel Verseux	2€00
Dim 10 Avril	12	250m/F	En Haut de Blaisy Bas	13h30	Michel Germain	4€10
Mar 12 Avril	9		Baladouce	13h30 (4)	Daniel Pasquier	0€60
Mer 13 Avril	17	400m/F	La Roche Vanneau Les Croix de la Vallée de la Quionquère	08h00 (4)	Georges Laurent	7€30
Dim 17 Avril	11	530m/M	La Roche d'Anse	13h30	Lionel Vincent	2€60
Mer 20 Avril	12	400m/M	La table du Druide	13h30	Yves Jovignot	3€40
Dim 24 Avril	11	320m/M	Mes Essards	13h30	J. Pierre Biguet	2€90
Mar 26 Avril	8,4		Baladouce	13h30	Daniel Sordet	2€20
Mer 27 Avril	9	140m/F	Un Château Truffé	13h30	Gerard Stocker	1€70
Dim 01 Mai	8	10m/TF	Votre petit bouquet « de bonne heure »	08h30	Gérard Stocker	1€80

RENSEIGNEMENTS : 03 80 48 08 18

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(3) Pour les sorties «journée» prévoir repas tiré du sac.

(4) Voir note info. Chaussures de randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés. Les chiens ne sont pas admis.

Adhésion (ALC Randonnée /FFRandonnée) obligatoire à compter de la deuxième sortie.

**Dénivelé** positif selon logiciel Carto-Explorateur3® **Niveau** évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

**TF** (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

**M** (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques.- **D** (Difficile) difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **HC** (Hors Catégorie).

## INFORMATIONS

**Mardi 22 mars** : en complément de la baladouce, Lionel propose d'animer une rando difficile.

Merci de le contacter pour tous renseignements et/ou pour inscription au **06 16 20 16 56** ou par mail :

[famille\\_vincent@yahoo.fr](mailto:famille_vincent@yahoo.fr)

**Lundi 28 mars** : En raison du grand week end de Pâques, Claude propose d'animer la randonnée le lundi

**A noter sur vos agendas :**

Dimanche 8 mai, le Jura de Janine (Daugabel), visite de Nozeroy, cité comtoise de caractère, Fief des Comtes de Chalon, princes d'Orange.

Le site typique de la source de l'Ain, lieu privilégié de promenade et de ressourcement au cœur d'une nature bien présente.

**Visites de Dijon : 06, 13, 20 mars**, n'oubliez pas de vous inscrire : [dan.sordet@orange.fr](mailto:dan.sordet@orange.fr)

**Randonnée du 12 avril** : Chaussures de rando et bâtons de marche

**Randonnée du 13 avril** : Il sera éventuellement possible d'avoir une visite (durée 1h) commentée de l'église (XIIe siècle). Prévoir 2€ par personne pour soutenir l'association qui s'occupe de l'église et des croix .