

# L'agenda des manifestations



**SEM 03-04**

**LE PERCHE EN  
NORMANDIE**  
the perche to be

## Sortir et se divertir dans le Perche en Normandie

**Jeudi 16 janvier 2025**

### **Atelier d'écriture**

#### **Le Theil sur Huisne**

**VAL-AU-PERCHE de 10:00 à 12:00**

Atelier animé par Brigitte Hynderick.  
Plus d'informations : nous consulter  
Téléphone cellulaire : 06 13 13 54 55



**Vendredi 17 janvier 2025**

### **Atelier d'écriture : séances du vendredi**

#### **Château du Tertre, Serigny**

**BELFRET-EN-PERCHE de 14:30 à 17:30**

Reprise des séances du vendredi, "Technique et création":  
Avec les auteurs, propositions d'écriture pour expérimenter des techniques, creuser des pistes, lancer des débuts à continuer chez soi... Sur réservation.  
Téléphone cellulaire : 06 17 15 21 27



### **RDV astronomie : Où trouver la vie dans l'Univers ?**

#### **Salle des frères lumières, Derrière le cinéma Saint-Louis du Theil sur Huisne**

**VAL-AU-PERCHE à 20:30**

Rendez-vous astronomie : Où trouver la vie dans l'Univers ?  
avec Michaël Leblanc, notre astronome de choix, président de l'association Planète  
Sciences Sarthe basée à La Ferté-Bernard.  
Participation au chapeau .  
Téléphone filaire : 06 13 13 54 55



Samedi 18 janvier 2025

## Atelier yoga et naturopathie : Mieux dormir pour une meilleure énergie

Ferme de Moulin Butin, Origny le Butin

BELFRET-EN-PERCHE de 14:30 à 17:30

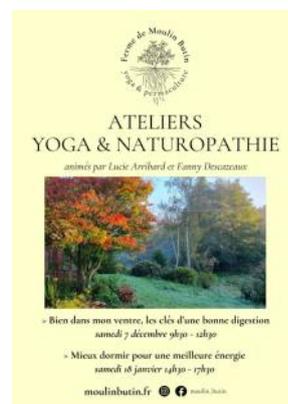
Atelier de yoga et naturopathie co animé par Lucie Arribard, naturopathe, et Fanny Descazeaux, professeure de yoga.

L'idée de ces ateliers est de combiner ces deux pratiques complémentaires pour vous proposer des outils pour les fondamentaux de votre quotidien. Chaque atelier comportera une pratique de yoga, une conférence neuropathique et un temps d'échanges.

>> Mieux dormir pour une meilleure énergie, suivi d'une infusion relaxante pour celles-eux qui le souhaitent

Tout le matériel est fourni. Sur réservation.

Téléphone cellulaire : 06 59 94 60 49



Mercredi 29 janvier 2025

## Atelier cuisine santé pour les seniors

Salle Jules Langlois d'Amilly de Saint Agnan sur Erre

VAL-AU-PERCHE de 14:00 à 16:00

Proposé et animé par : Les insatiables, une association du Groupe SOS qui est un acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, leader européen de l'entrepreneuriat social, cet atelier est gratuit et à destination des Seniors.

L'association propose des actions de la fourche à la fourchette, de la découverte des produits à la lutte anti-gaspillage en passant par la cuisine, l'approche est globale et permet la maîtrise des savoir-faire pour les publics dis vulnérables : les jeunes, les seniors... « Nous ne sommes pas tous égaux face à l'alimentation. Pour lutter contre ces inégalités, cet atelier gratuit, réservé aux Seniors de plus de 60 ans de Val-au-Perche, permettra de mieux comprendre le lien entre alimentation et les besoins nutritifs des Seniors » explique Annie Vail, Adjointe déléguée aux Seniors.

Inscription à l'atelier en Mairie de Val- au-Perche au 02 37 49 59 80 ou [accueil@valauperche.fr](mailto:accueil@valauperche.fr). Il est conseillé de prévoir un tablier et une boîte.

Les inscriptions hors communes dans la limite des places disponibles.

Gratuit. Mél : [accueil@valauperche.fr](mailto:accueil@valauperche.fr). Téléphone filaire : 02 37 49 59 80



## EXPOSITIONS

### Exposition : Un brin de légèreté à La Cour

23 rue Boucicaut

BELLEME Du 21/11/2024 au 25/01/2025 de 10:30 à 13:00 et de 14:30 à 18:30 du jeudi au samedi

Ouvert du jeudi au samedi 10h30-13h et 14h30-18h30

Exposition à La Cour : Un brin de légèreté avec :

Martine Camilleri, Gilbert Garcin, Nicolas Krief, Loic Pantaly, Frédérique Petit, Agnès Propeck & des ouvrages de la Maison CF

Bulles de légèreté échappées de l'esprit de 6 artistes, les œuvres invitent à sourire. L'humour qui les traverse offre de délicieux instants d'évasion. L'essentiel est dans le décalage poétique que ces esthétiques véhiculent. Admirables par la diversité des expressions et des techniques (photo, dessin, broderie...). Téléphone : 06 80 68 25 40



## A L'AFFICHE CETTE SEMAINE, CINEMA ST LOUIS, LE THEIL



**NOSFERATU : Vendredi 17 janvier à 20h30** Interdit - 12 ans avec avertissement  
Nosferatu est une fable gothique, l'histoire d'une obsession entre une jeune femme tourmentée et le terrifiant vampire qui s'en est épris, avec toute l'horreur qu'elle va répandre dans son sillage.



**SONIC 3 LE FILM : Samedi 18 janvier à 17h30, Dimanche 19 janv. à 15h**  
Sonic, Knuckles et Tails se retrouvent face à un nouvel adversaire, Shadow. La Team Sonic va devoir former une alliance improbable pour tenter d'arrêter Shadow et protéger notre planète.



**MON INSEPARABLE : Samedi 18 janv. à 21h, Dim. 19 janv. à 17h30**  
Mona vit avec son fils trentenaire, Joël, qui est "en retard". Il travaille dans un ESAT, et aime passionnément sa collègue Océane, elle aussi en situation de handicap. Alors que Mona ignore tout de cette relation, elle apprend qu'Océane est enceinte. La relation fusionnelle entre mère et fils vacille.



**LE DELUGE : Lundi 20 janvier à 20h30**  
1792, L'Ancien Régime touche à sa fin. À Paris, Louis XVI et son épouse Marie-Antoinette sont arrêtés et conduits au donjon. Librement inspiré des carnets de Cléry, valet de chambre du Roi.



**PLANETE B : Vendredi 24 janvier à 20h30**  
France, 2039. Une nuit, des activistes traqués par l'Etat, disparaissent. Julia Bombarth se trouve parmi eux. A son réveil, elle se découvre enfermée dans un monde totalement inconnu : PLANÈTE B.



**BIRD : Samedi 25 janvier à 17h30 VF, Lundi 27 janvier à 20h30 VOSTF**  
À 12 ans, Bailey vit avec son frère Hunter et son père Bug, qui les élève seul dans un squat au nord du Kent. Bailey, qui approche de la puberté, cherche de l'attention et de l'aventure ailleurs.



**UN OURS DANS LE JURA : Sam. 25 janv. à 21h, Dim. 26 janvier à 15h**  
Michel et Cathy, un couple usé par le temps et les difficultés financières. Il heurte une voiture et tue les deux occupants. 2 millions en billets dans le coffre, forcément, ça donne envie de se reparler.



**JOLI JOLI : Dimanche 26 janvier à 17h30**  
De Paris à Rome dans les années 70, le destin d'un écrivain fauché percute celui d'une star montante du cinéma. Leur chemin vers l'amour sera semé d'embûches, et de quiproquos.



**L'AMOUR AU PRESENT : Vendredi 31 janvier à 20h30**  
Almut et Tobias voient leur vie à jamais bouleversée lorsqu'une rencontre accidentelle les réunit. Une romance profondément émouvante sur les instants qui nous changent.



**LA CHAMBRE D'A COTE : Sam. 1er févr. à 17h30, Lun. 3 févr. à 20h30**  
Ingrid et Martha, amies de longue date. Lorsqu'Ingrid devient romancière à succès et Martha, reporter de guerre, leurs chemins se séparent. Mais des années plus tard, leurs routes se croisent.



**FILLES D'UN GRAND AMOUR : Sam. 1er févr. à 21h, Dim. 2 févr. à 15h**  
Ana et Yves se sont aimés passionnément puis se sont séparés. Des années plus tard, leur fille, Cécile, réalise un documentaire sur leur rencontre. Ils se revoient à cette occasion.



**MY SUNSHINE : Dimanche 2 février à 17h30**  
Sur l'île d'Hokkaido, l'hiver est la saison du hockey pour les garçons. Takuya, lui, est davantage subjugué par Sakura, tout juste arrivée de Tokyo, qui répète des enchaînements de patinage artistique. À mesure que l'hiver avance, une harmonie s'installe entre eux malgré leurs différences.

## C'est à deux pas !

**Vendredi 17 janvier 2025**

### **Niklovens Fransaint - Lectures à voix haute**

**Salle des fêtes, Nocé**

**PERCHE EN NOCE à 20:00**

Niklovens Fransaint est un poète. À l'occasion de la fin de sa résidence au Moulin Blanchard, il lira des textes poétiques issus de son séjour percheron ainsi que ceux d'élèves du collège Yves Montand qui ont participé à ses ateliers d'écriture. Lectures suivies d'un échange avec le public et d'un pot de l'amitié. Entrée libre.

Site web (URL) : [https://](https://www.lechampdesimpossibles.com/moulin-blanchard)

[www.lechampdesimpossibles.com/moulin-blanchard](https://www.lechampdesimpossibles.com/moulin-blanchard)

### **Jeux d'écriture : le matrimoine**

**2 Rue de l'Huisne, Bellou sur Huisne**

**REMALARD EN PERCHE à 18:30**

Terme qui existe depuis le Moyen Âge, le matrimoine désigne ce qui nous est transmis par les mères et plus largement la mémoire des femmes. Les textes seront lus lors de la Nuit de la Lecture du 24 janvier !

Sur inscription, nombre de places limité.

Pratique : à la médiathèque Le Passage au 2 bis rue de l'Huisne à Rémalard en Perche.

Téléphone filaire : 02 33 83 65 93

### **Restitution : Le livre géant qui nous raconte**

**Muséales de Tourouvre**

**TOUROUVRE AU PERCHE à 14:30**

La plupart des Cordians ne savent ni lire, ni écrire. mais la magie des livres et des mots passe également par l'oralité. Alain Chiche l'a bien compris.

Les participants pourront ensuite expérimenter différentes techniques pour créer des images qui accompagneront leurs textes, guidées là encore par les conseils de notre auteur illustrateur.

L'ensemble créera un livre géant, présenté lors de 2 restitutions scéniques vivantes et d'une exposition à découvrir à la médiathèque de Tourouvre. Un livre dont les pages se feront tantôt personnelles, tantôt collectives, retraçant peut-être même des souvenirs communs de la Corne d'or... Tout reste à écrire et à inventer, car cet ouvrage à vocation à évoluer au gré des propositions et des envies de ses auteurs.

Gratuit pour tous

Téléphone filaire : 06 23 10 07 30

**Samedi 18 janvier 2025**

### **Visite soins escape game ateliers thématiques de la ferme**

**La Ferme d'Apolline, Tourouvre**

**TOUROUVRE AU PERCHE à 15: ou 17:00**

Tous les samedis (+ mardis et vendredis vacances scolaires), venez visiter la ferme pédagogique d'Apolline et découvrir les différents animaux présents autour de différentes thématiques (à choisir lors de la réservation). À partir de 12 mois. Entre 3 et 10€ par participant.

Le samedi de 17h à 18h, boutique à la ferme : Venez acheter vos produits directement à la Ferme. Sur rdv.

Téléphone cellulaire : 06 72 26 31 90

### **Lightpainting, écrire en lumière**

**2 Rue de l'Huisne, Bellou sur Huisne**

**REMALARD EN PERCHE à 17:30**

Un appareil photo en pose longue, une source lumineuse, et vous dessinez dans le noir des lettres ou des mots avec la lumière ! Prévoir une lampe de poche, éventuellement de couleur (par exemple lampe de vélo). Sur inscription, nombre de places limité.

Pratique : à la médiathèque Le Passage au 2 bis rue de l'Huisne à Rémalard en Perche.

Téléphone filaire : 02 33 83 65 93

### **Mini concert baroque,**

**Mairie salle des colonnes à 10:45**

**NOGENT LE ROTROU**

Mini concert O marché, entrée libre.

**Mercredi 22 janvier 2025**

### **Dessin de modèle vivant**

**121 Rue du Perche, Boissy-Maugis**

**COUR-MAUGIS SUR HUISNE à 17:** Atelier

de dessin modèle vivant animé par Oriane : posons, dessinons ensemble.

Pratique : au Café associatif au 121 rue du Perche à Boissy-Maugis.

Mél : [lescarbille@lecafedeccourmaugis.fr](mailto:lescarbille@lecafedeccourmaugis.fr)

### **Contes et comptines**

**2 Rue de l'Huisne, Bellou sur Huisne**

**REMALARD EN PERCHE à 10:00**

Des histoires, des chansons, des jeux pour les 0-6 ans et de la bonne humeur. Assistantes maternelles bienvenues !

Pratique : à la médiathèque Le Passage au 2 bis rue de l'Huisne à Rémalard en Perche.

Téléphone filaire : 02 33 83 65 93

## Vendredi 24 janvier 2025

### Nuit de la Lecture : textes et repas partagés !

**Médiathèque Le Passage**

**2 Rue de l'Huisne, Bellou sur Huisne**

**REMALARD EN PERCHE à 19:00**

La nouvelle édition de la Nuit de la Lecture signe le retour de la formule « soupe aux livres » : chacun apporte un pot de soupe, un plat salé ou sucré, une boisson... mais aussi un texte, un souvenir de lecture, un livre à partager...

On peut aussi venir seulement pour écouter. Convivialité et surprises assurées !

Téléphone filaire : 02 33 83 65 93

## Samedi 25 janvier 2025 (suite)

### Ma Région Virtuose

**Centre culturel Athéna**

**LA FERTE BERNARD à 18:00**

Ma Région Virtuose rend la musique classique toujours plus accessible à tous. Initiée la saison dernière, la Ville de La Ferté-Bernard est partenaire de l'événement et s'associe à l'Orchestre Symphonique du Perche Sarthois pour offrir un temps fort musical.

Tarif : 8€

Téléphone : 02 43 71 46 46

## Dimanche 26 janvier 2025

### Ateliers de danse

**Salle Paul Pelleray, Condé sur Huisne**

**SABLONS SUR HUISNE de 16:00 à 18:00**

Dans le cadre de la 3ème édition du festival "TradOrne" (4,5 & 6 avril), deux ateliers gratuits (26/01 et 09/03)

vous sont proposés pour apprendre ou se perfectionner sur la deuxième danse emblématique du Perche, l'avant-deux. Vous aurez ensuite la possibilité, si vous le souhaitez, de participer au concours le 04 avril 2025.

Pratique : à la salle Paul Pelleray de Condé-sur-Huisne, sur inscription.

Mél : [contact@tradorne.net](mailto:contact@tradorne.net)

### Spectacle de danse : Rencontres

**Espace Saugonna; 2, rue de la Gare**

**72600 Mamers**

Dans le cadre des rencontres chorégraphiques proposées par la CDC Maine Saosnois, les écoles de danse vous offrent un spectacle unique !

Les écoles de danse se retrouvent sur la scène de l'espace Saugonna pour proposer au public des pièces chorégraphiques de toutes disciplines.

5€ plein tarif - 2,50€ tarif réduit et gratuit pour les moins de 12 ans.

Téléphone : 02 43 97 60 63

## Samedi 25 janvier 2025

### Apéro musical à l'Escarbille

**121 Rue du Perche, Boissy-Maugis**

**COUR-MAUGIS SUR HUISNE à 19:00**

Apéro musical avec Louise et Jérémie. Chansons de part et d'autre de l'Atlantique, d'hier et aujourd'hui.

Violon, harpe, banjo et guitare.

Participation libre.

Mél : [lescarbille@lecafedeCourmaugis.fr](mailto:lescarbille@lecafedeCourmaugis.fr)

### Le bus des familles Ornaises -

**Soirée contes et histoires**

**Médiathèque**

**PERVENCHERES de 18:00 à 21:00**

Dans le cadre des nuits de la lecture, le bus des familles Ornaises en partenariat avec la médiathèque de Pervençères, organise une soirée contes et histoires. 18h : contes / 19h : repas / 20h : film

Téléphone cellulaire : 06 81 12 77 19

### Les P'tites flambées d'Autheuil la

**Loure en chansons**

**Salle Giffard, Autheuil**

**TOUROUVRE AU PERCHE à 20:30**

Ce soir, plongez dans les répertoires traditionnels, entre chansons et musiques du Perche, de Normandie et du cousinage avec l'Amérique du Nord en compagnie de la Loure.

Participation libre. Feu de cheminée et vin chaud assurés. Réservation conseillée.

Site web (URL) : <https://autheuilpatrimoine.fr/>